

Jogszabályi változások a fizikai alkalmasság megítélésében

Dr. Györe István Attila, Dr. Juhász Zsolt alezredes

MH HK EHHI

Katonai Alkalmasság-vizsgáló Intézet

Fizikai Alkalmasság-vizsgáló és Minősítő Osztály

Orvosi Élettani Osztály

Budapest, 2012. november 19.

7/2006. (III. 21.) HM rendelet

A hivatásos és szerződéses katonai szolgálatra, valamint a katonai oktatási intézményi tanulmányokra való egészségi, pszichikai és fizikai alkalmasság elbírálásáról, továbbá az egészségügyi szabadság, a szolgálatmentesség és a csökkentett napi szolgálati idő engedélyezésének szabályairól

ELSŐ RÉSZ

ÁLTALÁNOS RENDELKEZÉSEK

I. Fejezet

A RENDELET ALKALMAZÁSA

A rendelet hatálya

1. § [1] (1) A rendelet hatálya kiterjed

- a) a hivatásos és szerződéses, valamint az önkéntes tartalékos katonai szolgálatra jelentkezőre (önkéntes tartalékos I., II., III., IV.,) (a továbbiakban együtt: katonai szolgálatra jelentkező),
- b) a hivatásos, szerződéses állományú katonára, valamint az önkéntes tartalékos katonára (a továbbiakban együtt: katona),
- c) a honvéd tisztjelöltnek jelentkezőre, a honvéd altiszt-jelöltnek jelentkezőre, a honvéd-tisztjelöltre, a honvéd altiszt-jelöltre, a szerződéskötés előtt és tanulmányai során, továbbá a nem katonai köznevelési intézményben és felsőoktatási intézményben tanuló honvédségi ösztöndíjas hallgatónak jelentkezőre a szerződéskötés, valamint hivatásos vagy szerződéses állományba vétele előtt.
- (2) A rendelet hatálya nem terjed ki a címzetes önkéntes tartalékosokra.

[1] Az 1. § a 16/2012. (VIII. 2.) HM rendelet 1. §-ával megállapított szöveg.

IV. Fejezet A FIZIKAI ALKALMASSÁG *A fizikai alkalmassági követelmények és alkalmazásuk*

- **11. § (1) [1] A fizikaialkalmasság-vizsgálat olyan teljesítmény-élettani vizsgáló eljárások összessége, amelyek egy adott munkakör betöltéséhez, illetve adott munkafeladatok elvégzéséhez szükséges fizikai adottságok és képességek meglétét vizsgálja. Végrehajtására a fizikaialkalmasság-vizsgálat elvégzésére létrehozott egészségügyi intézmény – az MH Honvédkórház alkalmasságvizsgálatot végző egészségügyi intézetei – keretein belül kerül sor.**
- **(2) A katonai szolgálatra jelentkezőnek és a katonának a beosztás jellegétől és a munkaköri megterhelés mértékétől függően a következő fizikai (edzettségi) követelményszinteknek kell megfelelni:**
- **a) első követelményszint (jelölése: T1) az alapszintű edzettségi állapot, amelyet 200 pont összteljesítmény-,**
- **b) második követelményszint (jelölése: T2) a közepes szintű edzettségi állapot, amelyet 220 pont összteljesítmény-,**
- **c) harmadik követelményszint (jelölése: T3) az emelt szintű edzettségi állapot, amelyet 240 pont összteljesítmény-,**
- **d) negyedik követelményszint (jelölése: T4) a fokozott szintű edzettségi állapot, amelyet 260 pont összteljesítmény - elérést jelent.**

[1] A 11. § (1) bekezdése a 13/2009. (VIII. 26.) HM rendelet 5. § (1) bekezdésével megállapított, a 16/2012. (VIII. 2.) HM rendelet 38. § (2) bekezdése szerint módosított szöveg.

- (3)^[1] **Katonai szolgálatra fizikailag** – az önkéntes tartalékos kivételével – az a katonai szolgálatra jelentkező, illetve katona alkalmas, aki a **6. melléklet I. táblázatában** meghatározott teljesítménymutatók alapján a részére előírt követelményszint (T1-T4) minimális összpontszámát eléri, illetve az MH Honvédkórház alkalmasság-vizsgálatot végző egészségügyi intézeteiben végzett antropometriai és spiroergometriás vizsgálata megfelelő eredménnyel zárult.
- **Önkéntes tartalékosok esetén a 14. és 15. melléklet tartalmazza az alkalmas minősítéshez szükséges minimális követelményeket.**

6. melléklet a 7/2006. (III. 21.) HM rendelethez

- a) 3200 méter síkfutás
- b) 6 km gyorsított menet sportöltözetben
- c) Mellső fekvőtámaszban karhajlítás-nyújtás (ffi T1-T4 és nők T3, T4)
és mellső térdelőtámaszban karhajlítás-nyújtás (nők T1, T2, FÜV)
- d) Húzódzkodás nyújtón (ffi) társ segítségével (nő, FÜV)
- e) Hanyatt fekvésből felülés hajlított térddel (T3, T4), hanyatt fekvésből lapocka-emelés (T1, T2, FÜV)
- f) Ergometria T1, T2 és FÜV
- g) Ergometria T3, T4
- h) 800 méter úszás

^[1] A 11. § (3) bekezdése a 16/2012. (VIII. 2.) HM rendelet 6. § (1) bekezdésével megállapított szöveg.

- (4) A fizikai alkalmasság vizsgálatára szolgáló mozgásformák:
 - a) 3200 méter síkfutás sportöltözetben,
 - b) [\[1\]](#) 6 kilométer gyorsított menet, sportöltözetben, az önkéntes tartalékos kivételével,
 - c) fekvőtámasz gyakorlatcsoport gyakorlatai,
 - d) húzódzkodás gyakorlatcsoport gyakorlatai,
 - e) felülés gyakorlatcsoport gyakorlatai,
 - f) kerékpár-, futószalag- és sífutógép ergometria és spiroergometria a 6. melléklet I. táblázat f) pontja alapján.
- (5) [\[2\]](#) A (4) bekezdésben felsorolt mozgásformák teljesítménymutatóit részletesen a 6. melléklet I. táblázat, illetve a 15. melléklet tartalmazza. A mozgásanyagból három mozgásforma teljesítését kell mérni a 6. melléklet II. táblázata alapján.

[\[1\]](#) A 11. § (4) bekezdés b) pontja a 16/2012. (VIII. 2.) HM rendelet 6. § (2) bekezdésével megállapított szöveg.

[\[2\]](#) A 11. § (5) bekezdése a 16/2012. (VIII. 2.) HM rendelet 6. § (3) bekezdésével megállapított szöveg.

- (6) A T1–T2 jelű követelményszint esetében a (4) bekezdés e) pont szerinti kötelező mozgásfajta mellett a katonai szolgálatra jelentkező és a katona az a) és b), illetve a c) és d) pont, a T3–T4 követelményszint esetében az a) és e) pont szerint kötelező mozgásfajta mellett a c) és d) pont szerint előírt mozgásfajták között választhat.
- (7)^[1] A fizikai alkalmasság vizsgálata és minősítése a (4) bekezdés a) és b) pont szerinti mozgásfajta helyett – az önkéntes tartalékos kivételével – ergometriával és spiroergometriával is elvégezhető.
Az önállóan végzett ergometriás és spiroergometriás vizsgálat esetén csak az adott munkakör fizikai követelményszintjéhez kapcsolódó – az alkalmas minősítést még kielégítő – minimális pontszám adható.
- (8)^[2] A Másodfokú Felülvizsgáló Bizottság (a továbbiakban: Másodfokú FUV Bizottság) a (7) bekezdés szerinti vizsgáló eljárások alkalmazását az MH Honvédkórház alkalmasságvizsgálatot végző egészségügyi intézeteinél rendeli el.

^[1] A 11. § (7) bekezdése a 16/2012. (VIII. 2.) HM rendelet 6. § (4) bekezdésével megállapított szöveg.

^[2] A 11. § (8) bekezdése a 13/2009. (VIII. 26.) HM rendelet 5. § (3) bekezdésével megállapított, a 16/2012. (VIII. 2.) HM rendelet 38. § (2) bekezdése szerint módosított szöveg.

- (9)[1] Ha a katona huzamosabb ideig tartó, illetve maradandó egészségkárosodása következményeként nem képes eleget tenni a **6. melléklet I. táblázat a), és b) pontja** szerinti, illetve a **15. melléklet** szerinti követelményeknek, a **Másodfokú FÜV Bizottság** a módosult fizikai terhelhetőségre figyelemmel a **6. melléklet I. táblázat f) pontjában** szereplő mozgásfajták alkalmazását írhatja elő határozott időre vagy véglegesen.
- (10)[2] A Másodfokú FÜV Bizottság által előírt mozgásanyaghoz kötött alkalmasságvizsgálatot az MH Honvédkórház alkalmasságvizsgálatot végző egészségügyi intézetei végzik.

[1] A 11. § (9) bekezdése a 16/2012. (VIII. 2.) HM rendelet 6. § (5) bekezdésével megállapított szöveg.

[2] A 11. § (10) bekezdése a 13/2009. (VIII. 26.) HM rendelet 5. § (4) bekezdésével megállapított, a 16/2012. (VIII. 2.) HM rendelet 38. § (2) bekezdése szerint módosított szöveg.

- (11) A fizikai alkalmassági vizsgálatok előtt lehetőség szerint közvetlenül, de legfeljebb azt megelőzően 30 nappal a terhelhetőség elbírálása céljából orvosi, szükség esetén szakorvosi vizsgálatot kell végezni. A vizsgálatok eredményét a rendelet 7. *melléklete* szerinti „Fizikai alkalmasság vizsgálati lap”-on kell feljegyezni.
- (12) A fizikailag alkalmas minősítés egy évig érvényes. A fizikai alkalmasság ismételt vizsgálatát egy éven belül csak akkor kell elvégezni, ha az érvényes minősítésnél szigorúbb követelményszintű alkalmassági minősítésre kerül sor.

- (13)^[1] Ha a katona fizikai alkalmasság-vizsgálatának eredménye „Fizikailag alkalmas”, valamint a **12. melléklet alapján** a beosztásnak, valamint a munkaköri megterhelésének megfelelően meghatározott fizikai edzettségi követelményszinteket is teljesítette és az éves teljesítményértékelése még nem került lezárásra, az MH Honvédkórház fizikai alkalmasságot vizsgáló szerve által végzett vizsgálati eredmény az éves fizikai állapotfelmérésbe és az éves teljesítményértékelésbe beszámítható.
- (14)^[2] Ha az ismételt vizsgálat során a katona fizikai alkalmasság-vizsgálati minősítése „Fizikailag alkalmatlan” és a **12. melléklet alapján** a beosztásnak, valamint a munkaköri megterhelésének megfelelően meghatározott fizikai edzettségi követelményszinteket sem teljesítette, fizikai állapotfelmérésre kötelezett.
- A fizikai állapotfelmérést – a jogszabályban előírt beosztáshoz tartozó teljesítmény szinteket – a katona fizikai alkalmasság-vizsgálati eredményének lezárási időpontjától számított 6 hónapon belül kell teljesíteni. A fizikai állapotfelmérés elvégzését az MH Honvédkórház alkalmasság-vizsgálatot végző egészségügyi intézetének keretein belül kell végrehajtani.

^[1] A 11. § (13) bekezdését a 16/2012. (VIII. 2.) HM rendelet 6. § (6) bekezdése iktatta be.

^[2] A 11. § (14) bekezdését a 16/2012. (VIII. 2.) HM rendelet 6. § (6) bekezdése iktatta be.

- (15)[1] Ha a katona a fizikai állapotfelmérés során a jogszabályban előírt beosztáshoz tartozó teljesítmény szinteket 6 hónapon belül nem teljesíti, a **17.§ (2) bekezdés b) pontja szerint kell eljárni.**
- (16)[2] Ha a katona éves értékelése még nem került lezárásra, az MH Honvédkórház alkalmasság-vizsgálatot végző egészségügyi intézet által végzett fizikai állapotfelmérés eredménye kerül beszámításra az éves teljesítményértékelésbe.

[1] A 11. § (15) bekezdését a 16/2012. (VIII. 2.) HM rendelet 6. § (6) bekezdése iktatta be.

[2] A 11. § (16) bekezdését a 16/2012. (VIII. 2.) HM rendelet 6. § (6) bekezdése iktatta be.

- 17. § (1)[1] Ha a hat hónapon belül elvégzett ismételt ellenőrzés során a katona teljesítményének értékelése „Fizikai állapota nem megfelelő”, őt az MH Honvédkórház alkalmasság-vizsgálatot végző egészségügyi intézetébe kell beutalni teljes körű szakorvosi, pszichikai, és terhelés-élettani, valamint antropometriai vizsgálatok elvégzésére. A terhelés-élettani, valamint antropometriai vizsgálatok elvégzése során az értékeléskor az állapotfelmérés ponthatárait kell figyelembe venni.
- (2) Ha a kivizsgálás szerint a katona fizikai teljesítménycsökkenése
- a) egészségi okra vezethető vissza a katona gyógykezeléséről, orvosi rehabilitációjáról, illetőleg egészségi alkalmasságának felülvizsgálatáról kell intézkedni;
- b) nem egészségi okra vezethető vissza, úgy a Hjt. 82. § (6) bekezdése szerint kell eljárni.

[1] A 17. § (1) bekezdése a 16/2012. (VIII. 2.) HM rendelet 11. §-ával megállapított szöveg.

12. melléklet a 7/2006. (III. 21.) HM rendelethez

MH Honvédkórház

A fizikai állapot értékelése



Köv.	Értékelés	Összpontszám
T1	Kiváló	240–360
	Jó	220–239
	Megfelelő	200–219
	Nem megfelelő	<200
T2	Kiváló	260–360
	Jó	240–259
	Megfelelő	220–239
	Nem megfelelő	<220
T3	Kiváló	288–360
	Jó	260–287
	Megfelelő	240–259
	Nem megfelelő	<240
T4	Kiváló	324–360
	Jó	288–323
	Megfelelő	260–287
	Nem megfelelő	<260

1. Összpontszámra tekintet nélkül nem megfelelőre kell értékelni a vizsgált személyt T1–T2 követelményszint esetén, ha a 3200 méter síkfutásból vagy 6000 méter gyorsított menetből legalább 60 pontot, fekvőtámasz-húzódkodás gyakorlatcsoportból legalább 30 pontot és felülés gyakorlatcsoportból legalább 30 pontot nem ér el.
2. Összpontszámra tekintet nélkül nem megfelelőre kell értékelni a vizsgált személyt T3–T4 követelményszint esetén, ha a 3200 méter síkfutásból legalább 80 pontot, fekvőtámasz-húzódkodás gyakorlatcsoportból legalább 40 pontot és felülés gyakorlatcsoportból legalább 40 pontot nem ér el.

14. melléklet a 7/2006. (III. 21.) HM rendelethez



MH Honvédkórház

Összefoglaló táblázat az önkéntes tartalékosok egészségi, pszichikai, és fizikai követelményeiről

	Egészségi követelményszint belépéskor	Egészségi követelményszint Szolgálat teljesítés során	Pszichikai követelményszint	Fizikai követelményszint belépéskor az alkalmasság vizsgálat során, és a szolgálatteljesítés során	Fő alkalmazási terület
Önkéntes tartalékos I.	A2a, A3 (7/2006. 1. melléklet)	Beosztás eü. követelménye a 20/2002. alapján	Pa és Pm, (beosztástól függően Pv és Pk. is) a 7/2006. 5. mell. és a 20/2002. alapján	Minimum 220 pont (minimum Gyaloglóteszt 80 pont, Felülés 40 pont, Fekvőtámasz 40 pont) Ö1 szint	Hadműveleti feladatokra korlátozás nélkül (béke idején is) igénybevételre tervezhető
Önkéntes tartalékos II.	A6 (7/2006. 1. melléklet)	A6 (7/2006. 1. melléklet)	Pa és Pm. (beosztástól függően Pv is) a 7/2006. 5. mell. és a 20/2002. alján	Minimum 1. szintet elérte (Gyaloglóteszt 80 pont, Felülés 40 pont, Fekvőtámasz 40 pont/ Ö2 szint	Hadműveleti feladatokra különleges jogrend bevezetése esetén korlátozások nélkül tervezhető
Önkéntes tartalékos III.	A6 (7/2006. 1. melléklet) 22/1991. (XI. 15.) NM rendeletben előírt eü. követelmények	A6 (7/2006. 1. melléklet) 22/1991. (XI. 15.) NM rendeletben előírt eü. követelmények	Pa és Pm, (beosztástól függően Pv is) a 7/2006. 5. mell. és a 20/2002. alján	Minimum 2. szintet elérte (Gyaloglóteszt 60 pont, Felülés 30 pont, Fekvőtámasz 30 pont/ Ö3 szint	Elsősorban őrzés védelemi feladatok végrehajtására tervezhető
Önkéntes tartalékos IV.	A7 (7/2006. 1. melléklet)	A7 (7/2006. 1. melléklet)	Pa 7/2006. 5. mell. alapján II. szint	Minimum 2. szinteket nem éri el (Gyaloglóteszt 60 pont, Felülés 30 pont Fekvőtámasz 30 pont) Ö4 szint	Hadműveleti feladatokra különleges jogrend bevezetése esetén harcoló beosztásba nem tervezhető, adminisztratív és kiszolgáló beosztásba tervezhető

^[1] A 14. mellékletet a 16/2012. (VIII. 2.) HM rendelet 45. § (2) bekezdése iktatta be.

15. melléklet a 7/2006. (III. 21.) HM rendelethez^[1]

- **Férfiak 1600 méteres maximális intenzitású gyaloglásának ponttáblázata**
- **Nők 1600 méteres maximális intenzitású gyaloglásának ponttáblázata**
- **Férfiak mellső fekvőtámasz karhajlítás nyújtás ponttáblázata**
- **Nők mellső térdelőtámaszban karhajlítás nyújtás ponttáblázata**
- **Férfiak és nők hanyatt fekvésből felülés ponttáblázata**

^[1] A 15. mellékletet a 16/2012. (VIII. 2.) HM rendelet 45. § (3) bekezdése iktatta be.

- **11/A. §[1]** (1) Az önkéntes tartalékosoknak (önkéntes tartalékos I., II., III., IV.) a beosztás jellegétől és a munkaköri megterhelés mértékétől függően a következő fizikai, edzettségi követelményszinteknek kell megfelelni:
- Ö1 önkéntes tartalékos I.,
- Ö2 önkéntes tartalékos II.,
- Ö3 önkéntes tartalékos III.,
- Ö4 önkéntes tartalékos IV.
- Az önkéntes tartalékosok részletes egészségi, pszichikai, fizikai követelményét a 14. és 15. melléklet tartalmazza.
- (2) A Magyar Honvédség önkéntes védelmi tartalékos állományába tervezett személyek egészségi és pszichikai alkalmasság-vizsgálatáról szóló 1/2010. (HK. 17.) HVK EÜCSF intézkedés alapján felvett önkéntes tartalékos III. első fizikai állapotfelmérését e rendelet hatálybalépését követő 1 éven belül kell elvégezni. Részükre előírt követelményszint az Ö2. E rendelet hatálybalépését követően két évvel a fizikai állapotfelmérés követelményszintje az Ö2.

[1] A 11/A. §-t a 16/2012. (VIII. 2.) HM rendelet 7. §-a iktatta be.

A fizikai alkalmasság ellenőrzése, a fizikai állapotfelmérés

- **15. §** A fizikai alkalmasság ellenőrzése a katona fizikai (edzettségi) állapotának felmérésével valósul meg. A fizikai (edzettségi) állapotot az arra kijelölt Fizikai Állapot-felmérő Bizottságok (a továbbiakban: FÁB) az állományba vétel után évente ellenőrzik.
- **16. § (1)** A fizikai állapot (edzettség) felmérésére – a 6. melléklet I. táblázat szerinti – mozgásformák közül a következők alkalmazhatók:
 - a) 3200 méter síkfutás, sportöltözetben,
 - b) 1 6 kilométer gyorsított menet, sportöltözetben, az önkéntes tartalékos katona kivételével,
 - c) fekvőtámasz gyakorlatcsoport gyakorlatai,
 - d) húzódzkodás gyakorlatcsoport gyakorlatai,
 - e) felülés gyakorlatcsoport gyakorlatai,
 - f) kerékpár-, futószalag- és sífutógép ergometria és spiroergometria 1. és 2.,
 - g) 800 méter úszás.

1 A 16. § (1) bekezdés b) pontja a 16/2012. (VIII. 2.) HM rendelet 10. § (1) bekezdésével megállapított szöveg.

- 2) **[1] Az (1) bekezdés szerinti mozgásanyagból három mozgásforma teljesítését kell mérni a 6. melléklet II. táblázat, illetve a 15. melléklet táblázata szerint.**

Az f) és g) pontban szereplő mozgásfajták alkalmazását a **11. § (9) bekezdésében** foglalt feltételek esetén a Másodfokú FÜV Bizottság engedélyezi.

- (3) A T1 és T2 jelű követelményszint esetében az e) pont szerinti kötelező mozgásforma mellett, a katona az a) és b), illetve a c) és a d) pont szerinti mozgásformák között választhat.

A T3 és T4 jelű követelményszint esetében a kötelező a) és e) pont szerinti mozgásforma mellett a katona a c) és d) pont szerinti mozgásformák között választhat.

- (4) **[2] Az 50 év feletti katona** esetében az állomány-, illetve az utaltság szerint illetékes alapellátást végző orvos javaslatára az MH Honvédkórház alkalmasságvizsgálatot végző egészségügyi intézeteiben összetett terheléses-élettani (ergometriás, spiroergometriás) vizsgálat is végezhető.

A nyugdíjkorhatárt megelőző 5 éven belül a fizikai állapotfelmérés nem kötelező.

11. § (9) **[1]** Ha a katona huzamosabb ideig tartó, illetve maradandó egészségkárosodása következményeként nem képes eleget tenni a **6. melléklet I. táblázat a), és b) pontja** szerinti, illetve a **15. melléklet** szerinti követelményeknek, a **Másodfokú FÜV Bizottság** a módosult fizikai terhelhetőségre figyelemmel a **6. melléklet I. táblázat f) pontjában** szereplő mozgásfajták alkalmazását írhatja elő határozott időre vagy véglegesen.

[1] A 16. § (2) bekezdése a 16/2012. (VIII. 2.) HM rendelet 10. § (2) bekezdésével megállapított szöveg.

• **[2]** A 16. § (4) bekezdése a 13/2009. (VIII. 26.) HM rendelet 8. § (1) bekezdésével megállapított, a 16/2012. (VIII. 2.) HM rendelet 38. § (2) bekezdése szerint módosított szöveg.

6. melléklet II. táblázat a 7/2006. (III. 21.) HM rendelethez

		Fizikai követelményszint (T1–T4)	Nem	Vizsgálati kategória									
				Keringés rendszeri állóképesség				Erő-állóképesség					
				3200 m futás	6 km gyorsított menet	800 m úszás	kerékpár-, futószalag-, cross trainer-, ergometria, spiroergometria	fekvőtámasz gyakorlatcsoport		húzódzkodás gyakorlatcsoport		felülés gyakorlatcsoport	
mellső fekvőtámaszban karhajlítás nyújtás	mellső térdelő-támaszban karhajlítás nyújtás	húzódzkodás nyújtón	húzódzkodás társ segítségével nyújtón					hanyattfekvésből lapocka-emelés	hanyattfekvésből felülés				
jelentkező	fizikai alkalmasság-vizsgálat	T1, T2	ffi	V	K		EÜ	V		V		K	
			nő	V	K		EÜ		V		V	K	
		T3, T4	ffi	K			EÜ	V		V			K
			nő	K			EÜ	V			V		K
katona	fizikai alkalmasság-vizsgálat	T1, T2	ffi	V	K		EÜ	V		V		K	
			nő	V	K		EÜ		V		V	K	
		T3, T4	ffi	K			EÜ	V		V			K
			nő	K			EÜ	V			V		K
	fizikai állapot felmérés	T1, T2	ffi	V	K			V		V		K	
			nő	V	K				V		V	K	
		T3, T4	ffi	K				V		V			K
			nő	K				V			V		K
	FÜV és 50 év felett fizikai állapot felmérés	T1, T2, T3, T4	ffi			EÜ	EÜ	V		V		K	
			nő			EÜ	EÜ		V		V	K	

15. melléklet a 7/2006. (III. 21.) HM rendelethez^[1]

- **Férfiak 1600 méteres maximális intenzitású gyaloglásának ponttáblázata**
- **Nők 1600 méteres maximális intenzitású gyaloglásának ponttáblázata**
- **Férfiak mellső fekvőtámasz karhajlítás nyújtás ponttáblázata**
- **Nők mellső térdelőtámaszban karhajlítás nyújtás ponttáblázata**
- **Férfiak és nők hanyatt fekvésből felülés ponttáblázata**

^[1] A 15. mellékletet a 16/2012. (VIII. 2.) HM rendelet 45. § (3) bekezdése iktatta be.

- (5)[\[1\]](#) A fizikai állapotfelmérés eredménye a következők szerint értékelendő:
 - a) „Fizikai állapota kiváló”,
 - b) „Fizikai állapota jó”,
 - c) „Fizikai állapota megfelelő”,
 - d) „Fizikai teljesítménye nem megfelelő, hat hónapon belül ismételt vizsgálata szükséges”,
 - e) „Fizikai állapota nem megfelelő”.
- (6) A **11. § (9) bekezdés** szerinti esetben a fizikai alkalmasság évenkénti ellenőrzése a Másodfokú FÜV Bizottság által előírt mozgásforma alkalmazásával történik.

11. § (9)[\[1\]](#) Ha a katona huzamosabb ideig tartó, illetve maradandó egészségkárosodása következményeként nem képes eleget tenni a **6. melléklet I. táblázat a), és b) pontja** szerinti, illetve a **15. melléklet** szerinti követelményeknek, a **Másodfokú FÜV Bizottság** a módosult fizikai terhelhetőségre figyelemmel a **6. melléklet I. táblázat f) pontjában** szereplő mozgásfajták alkalmazását írhatja elő határozott időre vagy véglegesen.

[\[1\]](#) A 16. § (5) bekezdése a 13/2009. (VIII. 26.) HM rendelet 8. § (1) bekezdésével megállapított szöveg.

- (7)[1] A fizikai állapotfelmérést végző három tagból álló FÁB a katona edzettségi állapotát a **11. § (5) bekezdése** alapján a **12. melléklet** szerinti követelményszintek szerint értékeli.

A „Fizikai állapota nem megfelelő” értékelés az (5) bekezdés d) pontja szerinti ismételt vizsgálat eredménytelensége esetén adható.

(5)A fizikai állapotfelmérés eredménye a következők szerint értékelendő:

d) „Fizikai teljesítménye nem megfelelő, hat hónapon belül ismételt vizsgálata szükséges”,

- (8) A FÁB tagjait orvost és testnevelőt, illetőleg a fizikai terhelhetőség megítélésére képesített, vagy gyakorlattal rendelkező szakembert, valamint a bizottság elnökét az állományilletékes parancsnok jelöli ki. Ha a katonai szervezetnél szakmailag megfelelő személy nem áll rendelkezésre a bizottság tagjainak kijelöléséről a szolgálati előjáró gondoskodik.

11. §(5)[2] A (4) bekezdésben felsorolt mozgásformák teljesítménymutatóit részletesen a 6. melléklet I. táblázat, illetve a 15. melléklet tartalmazza. A mozgásanyagból három mozgásforma teljesítését kell mérni a 6. melléklet II. táblázata alapján.

[1] A 16. § (7) bekezdése a 13/2009. (VIII. 26.) HM rendelet 8. § (2) bekezdésével megállapított szöveg.

12. melléklet a 7/2006. (III. 21.) HM rendelethez

MH Honvédkórház

A fizikai állapot értékelése



Köv.	Értékelés	Összpontszám
T1	Kiváló	240–360
	Jó	220–239
	Megfelelő	200–219
	Nem megfelelő	<200
T2	Kiváló	260–360
	Jó	240–259
	Megfelelő	220–239
	Nem megfelelő	<220
T3	Kiváló	288–360
	Jó	260–287
	Megfelelő	240–259
	Nem megfelelő	<240
T4	Kiváló	324–360
	Jó	288–323
	Megfelelő	260–287
	Nem megfelelő	<260

1. Összpontszámra tekintet nélkül nem megfelelőre kell értékelni a vizsgált személyt T1–T2 követelményszint esetén, ha a 3200 méter síkfutásból vagy 6000 méter gyorsított menetből legalább 60 pontot, fekvőtámasz-húzódkodás gyakorlatcsoportból legalább 30 pontot és felülés gyakorlatcsoportból legalább 30 pontot nem ér el.
2. Összpontszámra tekintet nélkül nem megfelelőre kell értékelni a vizsgált személyt T3–T4 követelményszint esetén, ha a 3200 méter síkfutásból legalább 80 pontot, fekvőtámasz-húzódkodás gyakorlatcsoportból legalább 40 pontot és felülés gyakorlatcsoportból legalább 40 pontot nem ér el.

- (9) A fizikai állapotfelmérést
- a) [\[1\]](#) a 13. § (3) bekezdés a) pontja szerinti vezető állományú katona esetében az utaltsági rendtől függően az MH Honvédkórház alkalmasságvizsgálatot végző egészségügyi intézeteiben végzik,
- b) [\[2\]](#) Katonai Nemzetbiztonsági Szolgálat állománya, valamint a nem vezető beosztású katonák esetében az állományilletékes FÁB végzi.
- (10) [\[3\]](#) A 13. § (3) bekezdés a) pontja szerinti vezető állományú katona ellenőrzését végző FÁB elnökét és tagjait saját állományából az MH Honvédkórház alkalmasságvizsgálatot végző egészségügyi intézeteinek igazgatói jelölik ki. A FÁB elnöki teendőit az MH Honvédkórház kijelölt alkalmasságvizsgálatot végző egészségügyi intézetének intézetvezető főorvosa, illetve repülőorvosi vizsgálati szervénél az Eü PAB elnöke látja el.
- (11) [\[4\]](#) Az ellenőrzés adatait és a FÁB értékelését a 8. melléklet szerinti „Fizikai állapotfelmérő lap”-on kell feltüntetni. A „Fizikai állapotfelmérő lap”-ot – a kitöltést követően – az alapellátást végző orvos, valamint az MH Honvédkórház alkalmasságvizsgálatot végző egészségügyi intézetei kezelik, a következő felmérésig tárolják. A FÁB elnökei az eredményt hivatalos úton megküldik az állományilletékes személyügyi szerv részére.

[\[1\]](#) A 16. § (9) bekezdésének a) pontja a 13/2009. (VIII. 26.) HM rendelet 8. § (3) bekezdésével megállapított, a 16/2012. (VIII. 2.) HM rendelet 38. § (2) bekezdése szerint módosított szöveg.

- [\[2\]](#) A 16. § (9) bekezdés b) pontja a 16/2012. (VIII. 2.) HM rendelet 40. § (2) bekezdése szerint módosított szöveg.
- [\[3\]](#) A 16. § (10) bekezdése a 16/2012. (VIII. 2.) HM rendelet 10. § (3) bekezdésével megállapított szöveg.
- [\[4\]](#) A 16. § (11) bekezdése a 13/2009. (VIII. 26.) HM rendelet 8. § (4) bekezdésével megállapított, a 16/2012. (VIII. 2.) HM rendelet 38. § (2) bekezdése szerint módosított szöveg.

- **17. § (1)** [\[1\]](#) Ha a hat hónapon belül elvégzett ismételt ellenőrzés során a katona teljesítményének értékelése „Fizikai állapota nem megfelelő”, őt az MH Honvédkórház alkalmasság-vizsgálatot végző egészségügyi intézetébe kell beutalni teljes körű szakorvosi, pszichikai, és terhelés-élettani, valamint antropometriai vizsgálatok elvégzésére. A terhelés-élettani, valamint antropometriai vizsgálatok elvégzése során az értékeléskor az állapotfelmérés ponthatárait kell figyelembe venni.
- (2) Ha a kivizsgálás szerint a katona fizikai teljesítménycsökkenése
- a) egészségi okra vezethető vissza a katona gyógykezeléséről, orvosi rehabilitációjáról, illetőleg egészségi alkalmasságának felülvizsgálatáról kell intézkedni;
- b) nem egészségi okra vezethető vissza, úgy a Hjt. 82. § (6) bekezdése szerint kell eljárni.

[\[1\]](#) A 17. § (1) bekezdése a 16/2012. (VIII. 2.) HM rendelet 11. §-ával megállapított szöveg.