

SPORT ÉS EGÉSZSÉG A HONVÉDELEMÉRT KONFERENCIA



2019. április 25-26.
MKB Bank, Budapest



A Honvédkórház megalakulásának 120. évfordulója alkalmából szervezett rendezvénysorozat részeként a Magyar Honvédség Egészségügyi Központ Sport és egészség a honvédelemért címmel tudományos konferenciát rendez 2019. április 25-26-án az MKB Bank székházának dísztermében.

A rendezvény fővédnökei: **Prof. Dr. Kásler Miklós**, az emberi erőforrások minisztere és **Dr. Benkő Tibor**, Magyarország honvédelmi minisztere.

A rendezvény célja, hogy a 81 évvel korábbi I. Sportorvosi Kongresszus és Sportegészségügyi Kiállítás emlékét felelevenítve, a jelenlegi kutatások eredményeinek bemutatásával ráirányítsa a figyelmet a sport, az egészség és a honvédelem egymást kölcsönösen támogató területeire az egészség- és biztonságtudatos társadalmi szemléletformálás, valamint a felnövekvő generációk hazafias nevelésének elősegítése érdekében.

A konferencián neves hazai és külföldi szakemberek, valamint fiatal kutatók mutatják be a témához kapcsolódó kutatásaikat, amelyek magyar és angol nyelven a helyszínen és online is követhetőek.

ÁLTALÁNOS INFORMÁCIÓK

A konferencia helyszíne

MKB Bank székház (1056 Budapest, Váci u. 38.)

Akkreditáció

A Sport és egészség a honvédelemért konferencia akkreditálásra került. A pontok jóváírásához szükséges jelenléti ív aláírására a regisztrációs pultnál van lehetőség.

Étkezés

Az ebédet, valamint a kávészüneti ellátást a konferenciaterem előterében biztosítjuk.

Parkolás

A rendezvény helyszínén parkolási lehetőséget nem tudunk biztosítani. A résztvevőknek a környező közterületeken van lehetősége parkolni, illetve javasoljuk az **Aranykéz utcai** (1052 Budapest, Aranykéz utca 4.), valamint a **Reáltanoda utcai** (1053 Budapest, Reáltanoda utca 5.) parkolóházat.

Kiállítás

A konferencia ideje alatt megtekinthető a Puskás Intézet kiállítása, ahol az Aranycsapat, illetve a magyar futball történelem különleges relikviái láthatóak.

Kérdések SMS falon

Az előadásokhoz kapcsolódó kérdéseit a +36-30/930-6030-as normál díjas SMS számra küldheti.

Stream

A konferencia élő online közvetítése az alábbi csatornán követhető:

https://www.youtube.com/channel/UCoE28hpUTbPTafFLG65Uk4Q?view_as=subscriber

Magyar nyelvű online közvetítés:

Sport és Egészség a Honvédelemért konferencia | 2019.04.25. délelőtt
<https://www.youtube.com/watch?v=dpvmqA0RayM>

Sport és Egészség a Honvédelemért konferencia | 2019.04.25. délután
<https://www.youtube.com/watch?v=7o1i88hOhqI>

Sport és Egészség a Honvédelemért konferencia | 2019.04.26. délelőtt
<https://www.youtube.com/watch?v=6l-96S4MjGM>

Sport és Egészség a Honvédelemért konferencia | 2019.04.26. délután
<https://www.youtube.com/watch?v=Zn6er7gUJpE>

Angol nyelvű online közvetítés:

Sports and Health in the interest of Defence | 25/04/2018 | Morning Session
<https://www.youtube.com/watch?v=wBJVzQpskLs>

Sports and Health in the interest of Defence | 25/04/2018 | Afternoon Session
<https://www.youtube.com/watch?v=YviuIOuqgME>

Sports and Health in the interest of Defence | 26/04/2018 | Morning Session
https://www.youtube.com/watch?v=n7Xyi_qwj5s

Sports and Health in the interest of Defence | 26/04/2018 | Afternoon Session
<https://www.youtube.com/watch?v=wxRNPiWCIOk>

QR kód

A konferencia programja a következő QR kód segítségével is elérhető:



2019. április 25.

08.00-08.45 Regisztráció

09.00-09.15 *„Az Egészség a legjobb befektetés!” avagy hogyan lett kirobbanó siker az MKB #20perc egészség programja?*

Dr. Balog Ádám, MKB Bank elnök-vezérigazgató

09.15-09.45 **Németh Szilárd**, HM parlamenti államtitkár előadása

1. SZEKCIÓ

Üléselnökök: Dr. Kun Szabó István vezérőrnagy és Prof. Dr. Wikonkál Norbert

09.45-10.00 A Honvédelmi Sportszövetség feladatai, lehetőségei a hazafias és honvédelmi nevelésben

Dr. Simicskó István, hazafias és honvédelmi nevelésért felelős kormánybiztos, a Honvédelmi Sportszövetség elnöke

10.00-10.15 *Az OSEI működése a sportolók egészségmegőrzése érdekében*

Dr. Soós Ágnes, főigazgató főorvos, Országos Sportegészségügyi Intézet

10.15-10.30 *A 120 éves Honvédkórház az egészségügy, a honvédelem és a tudomány szolgálatában*

Dr. Kun Szabó István vezérőrnagy, parancsnok, MH
Egészségügyi Központ

10.30-10.45 **Kérdések és válaszok**

10.45-11.00 **Kávészünet**

2. SZEKCIÓ

Üléselnökök: Prof. Dr. Merkely Béla és Dr. Pohl Árpád
dandártábornok

11.00-11.15 *Sportorvosi szűrés jelentősége*

Prof. Dr. Merkely Béla, rektor, Semmelweis Egyetem

11.15-11.30 *A sportos egyetem*

Dr. Pohl Árpád dandártábornok, dékán, NKE
Hadtudományi és Honvédtisztképző Kar

11.30-11.45 *Módszertan a csúcsteljesítmény eléréséhez*

Prof. Dr. h.c. Mocsai Lajos, egyetemi tanár,
Testnevelési Egyetem

11.45-12.00 *A küzdősportok fontossága a fiatalok nevelésében*

Prof. Dr. Borbély Attila, egyetemi tanár, Debreceni
Egyetem

12.00-12.15 **Kérdések és válaszok**

12.15-13.15 **Ebéd**

3. SEKCIÓ

Üléselnökök: Dr. Kopcsó István orvos dandártábornok és Dr. Tállay András

- 13.15-13.30** *FitTungsram: egészség a vállalatnál*
Boncz Gábor, vezérigazgató-helyettes, Tungsram
- 13.30-13.45** *Handgrip strength and load carriage in the military – can women compete with men?*
Prof. Dr. Dieter Leyk ezredes, igazgató, Bundeswehr
Megelőző Egészségügyi Igazgatóság
- 13.45-14.00** Evoluzione della Medicina dello Sport - A sportorvosi
ellátás evolúciója
Prof. Dr. Pintér Lajos, miniszteri megbízott, veronai
tiszteletbeli főkonzul
- 14.00-14.15** Az élsportolók és olimpikonok egészségügyi ellátása
Dr. Tállay András, elnök, Magyar Olimpiai Bizottság
Orvosi Bizottság
- 14.15-14.30** Sport, egészség, honvédelem, nemzeti reziliencia
Dr. Kopcsó István orvos dandártábornok, Magyar
Honvédség egészségügyi főnök
- 14.30-14.45** **Kérdések és válaszok**
- 14.45-15.00** **Kávészünet**

4. SEKCIÓ

Üléselnökök: Prof. Dr. Koller Ákos és Prof. Dr. Gál János

- 15.00-15.15** *A sport hatása a koronária keringésre*
Prof. Dr. Koller Ákos, egyetemi tanár, SE ÁOK
Kórélettani Intézet, TE Sportélettani Kutató Központ
- 15.15-15.30** *Hirtelen szívhalál intenzív szempontból*
Prof. Dr. Gál János, igazgató, SE ÁOK
Aneszteziológiai és Intenzív Terápiás Klinika
- 15.30-15.45** *A fizikai urtikáriák jelentősége a sportban*
Prof. Dr. Wikonkál Norbert, tudományos igazgató,
MH EK Honvédkórház, egyetemi tanár, SE ÁOK
Bőr-, Nemikórtani és Bőronkológiai Klinika
- 15.45-16.00** *Az alvás szerepe a fizikai és szellemi tevékenység teljesítményében*
Dr. Szakács Zoltán orvos ezredes, osztályvezető
főorvos, MH EK Honvédkórház Neurológiai Osztály
- 16.00-16.15** **Kérdések és válaszok**

5. SZEKCIÓ

Üléselnökök: Dr. Várhelyi Levente orvos ezredes és Dr. Kovács Péter

- 16.15-16.30** *Betekintés az EESZT funkcionalitásába*
Keszthelyi László, műszaki igazgató, Pan-Inform
Kutatás-fejlesztési és Innovációs Kft, T-SYSTEMS
Magyarország Zrt.
- 16.30-16.45** *Katonaorvosi tapasztalatok az innovatív technológia –
NPWT – szolgálatában*
Dr. Pellek Sándor orvos alezredes, főorvos, MH EK
Honvédkórház Baleseti Sebészeti Ambulancia
Mellkassebészet
- 16.45-17.00** *Lágyrész sérülések traumatológiai ellátása*
Dr. Várhelyi Levente orvos ezredes, osztályvezető
főorvos, MH EK Honvédkórház Baleseti Sebészeti
Osztály, MH fősebész
- 17.00-17.15** *Teljesítménydiagnosztika a sport, az egészség, és a
honvédelem szolgálatában- 10 év honvéd
egészségügyi és 10 év sportegészségügyi alkalmazás
tapasztalatai*
Dr. Kovács Péter, osztályvezető, OSEI
Teljesítménydiagnosztikai Kutató Osztály
- 17.15-17.30** **Kérdések és válaszok**
- 17.30-17.45** **A konferencia első napjának zárása**

2019. április 26.

- 08.50-09.00** A konferencia második napjának megnyitása
- 09.00-09.15** **Prof. Dr. Horváth Ildikó**, EMMI egészségügyért felelős államtitkár megnyitó előadása

1. SEKCIÓ

Üléselnökök: Prof. Dr. Sandra Sándor és Oláh Csaba

- 09.15-09.30** *Lágyrész sérülések radiológiai elváltozásai*
Dr. Mester Ádám, főorvos, Nemzeti Népegészségügyi Központ Radiológiai Osztály
- 09.30-09.45** *A lágylézer-terápia mint hungarikum*
Prof. Dr. Sandra Sándor, rendelésvezető főorvos, MH EK Honvédkórház Reumatológia Szakrendelő
- 09.45-10.00** *Gerincbetegségek balneológiai kezelése*
Dr. Oláh Csaba, főorvos, Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Központi Kórház Idegsebészeti Osztály
- 10.00-10.15** *A honvédelmi és rendvédelmi dolgozók munkavégzéséből adódó mozgásszervi ártalmak a gyógytornász szemével*
Vásárhelyi-Nagy Ildikó, főiskolai tanársegéd, SE ETK Fizioterápiai Tanszék, doktorandusz, NKE Katonai Műszaki Doktori Iskola

- 10.15-10.30** *Hypoxiás edzés módszer – a sekélyvízi ájulás okai*
Dr. Vasas Szilvia, vezető főorvos, Szent János Kórház
Tüdőgondozó
- 10.30-10.45** **Kérdések és válaszok**
- 10.45-11.00** **Kávészünet**
-

2. SZEKCIÓ

Üléselnökök: Dr. Sticz László dandártábornok és Dr. Eleki Zoltán
ezredes

- 11.00-11.15** *Katonaegészségügy az első világháborúban –
katonaorvosok és katonagyógyszerészek*
Dr. Kiss Gábor őrnagy, levéltárvezető, HM
Hadtörténeti Intézet és Múzeum
- 11.15-11.30** *Az egészséges katona helye, szerepe és a sport
szükségessége a képesség alapú haderő építésében*
Dr. Sticz László dandártábornok, MHP
Haderőtervezési Csoportfőnökség csoportfőnök
- 11.30-11.45** *Modern kiképzés a rendvédelmi szervek területén*
**Molnár József pü. alezredes, Miskolczi Gábor pü.
főtörzszászlós, Rivasz Gábor pü. főtörzszászlós**, NAV
Központi Kiképzési és Intézkedéstaktikai Osztály

- 11.45-12.00** *A testnevelés és a sport szerepe a katonák felkészítésében*
Dr. Eleki Zoltán ezredes, osztályvezető, MH HFKP Honvédelmi Felkészítő és Katonai Testnevelési Osztály
- 12.00-12.15** *Katonai egészségprofil a Magyar Honvédségben*
Dr. Sótér Andrea alezredes, Novák Attila százados, MH EK Egészségfejlesztési Osztály
- 12.15-12.30** **Kérdések és válaszok**
- 12.30-13.30** **Ebéd**
-

3. SZEKCIÓ

Üléselnökök: Prof. Dr. Wikonkál Norbert és Dr. Kohut László orvos ezredes

- 13.30-13.45** *A mozgásprogram szerepe a kardiológiai rehabilitációban*
Dr. Kohut László orvos ezredes, intézetvezető, MH EK Balatonfüredi Kardiológiai Rehabilitációs Intézet
- 13.45-14.00** *A Honvéd Testalkati Program tapasztalatai*
Dr. Juhász Zsolt alezredes, Rázsó Zsófia hadnagy, MH EK Egészségfejlesztési Osztály
- 14.00-14.15** *Teljesítmény-diagnosztika alkalmazása a repülőalkalmasság elbírálásában és a repüléstudományi kutatásokban*
Dr. Szabó Sándor András orvos ezredes, MH repülő főszakorvos

- 14.15-14.30** *A sportpszichológiai módszerek alkalmazhatósága a katonáknál*
Dr. Boda-Ujlaky Judit, egyetemi adjunktus, TE Pszichológiai és Sportpszichológiai Tanszék
- 14.30-14.45** *Van-e élet az (él)sport után?*
Dr. Györfy Ágnes őrnagy, osztályvezető, MH EK Mentálhigiénés Osztály
- 14.45-15.00** **Kérdések és válaszok**
- 15.00-15.15** **A konferencia zárása**
- 15.15-15.45** Szablyavívó bemutató és koszorúzás katonai tiszteletadással a Tiszti Kaszinó emléktáblájánál

A Puskás Intézet kiállítása

Hatvanöt éve annak, hogy a magyar labdarúgó-válogatott a svájci világbajnokságon ezüstérmet szerzett. A csapatban számos kivételes képességű labdarúgó játszott, de közülük is kiemelkedett Puskás Ferenc, aki emblematikus alakká vált, és ma is az egyik legismertebb magyar a világon. Puskás mellett a Budapesti Honvédból került a nemzeti tizenegybe Budai László, Bozsik József, Czibor Zoltán, Grosics Gyula, Kocsis Sándor és Lóránt Gyula is.

A csapat mérkőzéseinek sorából kimagaslik az 1953. november 25-én a londoni Wembley Stadionban az angol labdarúgó-válogatott ellen játszott, az évszázad mérkőzésének titulált, 6:3-ra nyert barátságos találkozó. Ám a legfontosabb összecsapás az 1954-es labdarúgó-világbajnokság döntője volt, ahol az öt éve veretlen magyar gárda 3–2-re kikapott a nyugatnémet válogatottól. Az esélyesebb magyarok elleni német szempontból „szerencsés győzelmüket” a német futballtörténelem a „berni csoda” névvel illeti.

A Budapesti Honvéd ebben az időszakban négy bajnoki címet szerzett, az 1956-os szezon a forradalom miatt félbeszakadt. A Honvéd legjobb játékosainak többsége szétszéledt a világban, külföldön ért el kimagasló sikereket.

A Puskás Intézet 2011-ben alakult azzal a céllal, hogy az Aranycsapat, valamint a magyar labdarúgás további sikeres időszakának relikviáit, érmeit, kupáit összegyűjtse, azokat a futballbarátoknak bemutassa.

A konferencia idejére berendezett minitárlat a magyar labdarúgás sikerkorszakában újít betekintést.

JEGYZET

[illegible]