

Tisztelt Betegeink!

Vérvétel, laborvizsgálatok elvégzése előtt, különösen a nyári időszakban illetve súlyos betegségek esetén a következőket tanácsoljuk:

A leggyakoribb esetekben az orvos a vérvételt író orvos előírásai alapján írja elő, hogy az Ön betegségét vagy betegségeit megállapítsa, állapotát ellenőrizze, a megfelelő kezelést meghatározza és kövesse. Ennek az az oka, hogy a legtöbb laborvizsgálati kérés a vércukor meghatározást írja elő rutinszerűen. A vércukor szintet a vérben emeli minden cukortartalmú étel vagy ital fogyasztása a vérvételt megelőző pár órás időperiódusban. Viszont, azok az ételek, italok, amikben nincs számottevő cukor vagy más, lebomló szénhidrát (pl. a keményítő pékárukban, gyümölcs-cukor gyümölcsökben stb.), az érdeemben nem befolyásolják a vércukor szintet. Számos gyógyszeres tabletta gyártása során tejcukrot (laktózt) használnak fel a tabletták összeállításánál, egyes más gyógyszerek, főleg a folyadékok, szirupok nádcukrot (szacharózt) tartalmazhatnak. A gyógyszerek betegtájékoztatóiban mindig szerepel, hogy egy adott készítmény tartalmaz-e tejcukrot (laktózt) vagy sem. A gyógyszeres tablettákban elfogyasztott tejcukor ugyan emeli a vércukor szintet, azonban a gyógyszerek tejcukor tartalma meglehetősen alacsony, ezért a vérvételek eredményét érdeemben nem befolyásolják!

Javaslataink:

1. Éhgyomri vérvétel előtt cukormentes folyadékot (víz, ásványvíz) lehet és érdemes fogyasztani, különösen, ha vízhajtót szed, hőségben, „rossz vénák” esetén, ájulásra való hajlamnál, lázas-hasmenéses betegségekben, alacsony vérnyomásnál stb.
2. Kérjük, vegyék be tablettás gyógyszereiket kevés folyadékkal, különösen, ha azok vérnyomás, szívgyógyszerek, vagy ha a szedés rendjében a hosszabb csúszás rosszul érezhető (pl. epilepszia). Kivételt képeznek a cukorbetegség gyógyszerei, melyek esetében azt javasoljuk, hogy a gyógyszereket, inzulint hozzák be, hozzanak be ételt és a vérvétel után egyenek-igyanak, vegyék be gyógyszereiket, adják be inzulinjukat.
3. Amennyiben valamilyen okból nem tudják csak folyadékkal gyógyszereiket bevenni (pl. étkezés közben az előírás vagy panaszt okoz, ha éhgyomorral veszik be), javasoljuk, hogy hozzanak be magukkal ételt/italt és a vérvétel után, étkezés közben/után vegyék be őket, hasonlóan a cukorgyógyszerekhez.
4. Amennyiben a vérvételen túl további vizsgálatokra is be van tervezve, javasoljuk, hogy tájékozódjanak a vizsgálatot végzőnél, hogy szükséges-e éhgyomri megjelenés (ilyen például a hasi ultrahang vagy a gyomortükrözés). Amennyiben Önre további éhgyomri vizsgálatok várnak, kérjük, a vérvétel után továbbra se egyen, ha ez van előírva. Ilyen esetben is javasoljuk azonban a gyógyszerek bevitelét pár korty vízzel, továbbá megfelelő mennyiségű folyadék, étel behozását, hogy a vizsgálatok végeztével rendezhesse ezen szükségleteit.
5. Összefoglalóan:

- a. fogyasszanak cukormentes folyadékot (vizet) vérvétel előtt, ha nincs más vizsgálatuk aznapra.
- b. lehetőség szerint a gyógyszereiket vegyék be.
- c. ha nem vették be, hozzák be magukkal és hozzanak be ételt/italt, hogy bevehessék vérvétel után.
- d. Kérem, vegyék figyelembe, hogy egyes esetekben a vizsgálatok (vérvételen túl) akár délutánig is eltarthatnak!

További laborvizsgálattal kapcsolatos tudnivalók:

Minimum 12 órának kell eltelnie az utolsó étkezés óta, ha vércukorszintet, koleszterint és frakcióit, trigliceridet, hasnyálmirigy enzimeket (lipáz, amiláz) vizsgálunk. Egyéb vizsgálatok esetén, mint például hormonvizsgálatok, tumor-markerek nincs jelentősége a koplalásnak. Természetesen itt is érdemes tartózkodnunk a szélsőségektől, mint például az alkohol.

Amennyiben pajzsmirigy gyógyszert szed, mindenképp beszélje meg orvosával, hogy beszedheti-e azokat, vagy csak a vérvétel után. Általánosan, amennyiben a vizsgálatok hormonvizsgálatokat is tartalmaznak (pl. TSH) a gyógyszert a vizsgálat (vérvétel) után célszerű bevenni. Egyéb gyógyszerek esetén célszerű azt a felíró orvossal megbeszélni.

Inzulinrezisztencia vizsgálat:

Előkészület a vizsgálatra:

- A vizsgálathoz **12 órás éhezés, éhgyomor szükséges.**
- Vizet lehet és kell is inni a vérvétel reggelén.
- **Cukorbetegek a vizsgálatban nem vehetnek részt.** Előzetesen kérje ki orvosa véleményét!
- **Éhgyomri 7,0 mmol/L cukor érték felett** a vizsgálatot nem áll módunkban elvégezni!
- Ez egy hosszú vizsgálat, melynek során többször vehetünk Öntől vért, ezért ez idő alatt a labor területén kell tartózkodnia! (általában 120 percet vesz igénybe)
- A terheléses vizsgálat komoly szakmai protokoll szerint zajlik, ezért a megbeszélte időpontot szigorúan be kell tartani!
- A következőképpen zajlik: éhgyomri mintavétel /vérvétel/ cukoroldat elfogyasztása /ízesítőül citrom hozható/ további, szükség szerinti vérvétel /félóránként, vagy óránként/
- A vizsgálathoz szükséges 75g cukrot a laboratórium biztosítja!

Egyéb általános tudnivalók:

- A vizsgálatot megelőző este már ne fogyasszon szénhidrát dús, zsíros, fehérjében gazdag ételeket, mivel ezek befolyásolhatják az eredményeket! Vizet, cukormentes folyadékot lehet, sőt ajánlatos is fogyasztani, főleg a vizsgálat előtti időszakban, reggel is! Kávé, tej, kakaó nem ajánlott!
- Az **élvezeti cikkek** a különböző szervek működését befolyásolhatják, ezért különösen funkcionális vizsgálatok (gyomor, vese, máj) előtt tilosak! A mintavételt megelőző tartós **alkoholfogyasztás** hatására egyes paraméterek érzékenyen változhatnak, valamint befolyásolja számos anyag vesén át történő kiválasztását is.
- A **dohányzás** a laboratóriumi vizsgálatok eredményét befolyásolhatja (pl. magasabb CEA érték mérhető).
- Egyes vizsgálatok eredményét az **erős fizikai terhelés** jelentősen befolyásolja, ezért a vérvételt megelőzően lehetőség szerint kerülje a szélsőséges fizikai megterhelést. (GOT, LDH, CK-Kreatin kináz)
- Bizonyos klinikai kémiai vizsgálatok eredményei a vizsgálatot megelőző hosszabb időszak étrendjétől is függenek. Szérumhúgysav-koncentráció meghatározása előtt

három napig purinszegény diéta javasolt (vagyis kerülje a belsőségeket, hüvelyeseket, diót, mogyorót; kevés hús és hal azonban fogyasztható).

- Kerülni kell az alkoholfogyasztást is, mivel az alkohol csökkenti a vesék húgysav kiválasztását. Drasztikus éhezési fogyókúra esetén ugyancsak csökken a húgysav kiválasztása. A szérum karbamid koncentrációja függ az étrend fehérje tartalmától.
- Ha a páciensről étkezés után veszünk vért, főleg a glükóz, trigliceridek, koleszterin, vas és foszfát esetében kapunk magasabb értéket.

Vizeletvizsgálat:

A vizeletvizsgálatához fontos a helyes „mintavétel”. A reggeli első vizeletből az ún. középsugaras vizeletet a legoptimálisabb, mégpedig tiszta vagy sterilizált, jól záródó üvegben. Nőknek a vizeletürítés előtt érdemes alaposan lemosakodni.

Széketvizsgálat:

Csak a **gyógyszertárak által forgalmazott**, lezárt tartályban adható le a vizsgálandó minta. Megfelelő adatokat: név, születési dátum, feltétlen fel kell rajta tüntetni! **Borsónyi mennyiségű mintára van szükség!**

Az emésztettség vizsgálatánál követelmény a **normál vegyes táplálkozás** (pl. hús)

A levett minta max. 1-2 napig tárolható hűvös helyen, ezért leadásával ne késlekedjen!

Széket vér vizsgálatához diétázni nem szükséges. A vizsgálat aktív aranyér, vérző polip, menstruáció ideje alatt nem végezhető el!