

## **Terheléses vércukor vizsgálat (pp-Glukóz, oGTT)**

A 7 mmol/liter feletti éhgyomri glukóz koncentráció (vércukorérték) diabéteszre utal. A gyanú tisztázásának legegyszerűbb módja az un. étkezés utáni vagy posztprandiális (pp) vércukor érték meghatározása.

### **pp-Glukóz koncentráció**

Ilyenkor az éhgyomri vérvételt követően el kell fogyasztani legalább két péksüteményt, majd 2 órával a reggeli után a vizsgálatot megismételjük. A 11 mmol/liter feletti posztprandiális glukóz koncentráció diabéteszre, a 7,0 - 11,1 mmol/liter közé eső érték beszűkült glukóz toleranciára utal.

### **Orális glukósterhelés (oGTT)**

Sokkal pontosabb képet kapunk az egyszerre felvett szénhidrát feldolgozásról, ha azt a bélben közvetlenül felszívódó glukóz-oldat formájában juttatjuk be.

Fontos megjegyezni, hogy a vizsgálat nem a manifest diabétesz kimutatására, hanem a beszűkült glukóztolerancia bizonyítására vagy kizárására szolgál.

### **A glukósterhelési teszt sikere érdekében az alábbi feltételekre kell ügyelni:**

- nem áll fenn acidózis, ketózis (a vizeletben nincs aceton) lázas betegség, csökkent kálium vagy csökkent magnézium szint,
- nem áll fenn valamilyen gyomor-béltraktus-, vagy májbetegség (hasmenés, ismert felszívódási zavar, sárgaság gyógyuló májgyulladás stb.),
- nem esik nőbeteg menstruációjának idejére.

### **A terheléses vizsgálatra való felkészülés:**

- A glukóztoleranciát befolyásoló gyógyszerek elhagyása (szteroidok 1 hétig, nem szteroid gyulladásgátlók és diuretikumok 3 napig).
- A vérvételt megelőző két napon át szénhidrát dús ételek fogyasztása (kifőtt tészta, burgonya, stb.),
- legalább előző estétől ne étkezzen, de helyesebb, ha nem is vacsorázik.
- Mivel a vizsgálatra sokan már eleve éhesen érkeznek. és a vizsgálat végéig - az orvos kérésétől függően - még további 3 óra (terheseknél 2 óra) telik el étkezés nélkül, az esetleges rosszullétek elkerülése érdekében kérjük, hogy rendelési idő kezdetén, 7 óra körül érkezzenek.

### **A terheléses vércukorvizsgálat menete:**

- A vizsgálat megkezdése előtt gyorstesztrel vércukor vizsgálatot végzünk ujjbegyből, hogy eldöntsük, a terhelés ambuláns körülmények között is elvégezhető-e.
- Amennyiben a terhelés megkezdhető (a gyorstesztrel mért vércukor érték 6,3 mmol/liter alatt van), sor kerül az első vénás vérvételre (0 perces érték).
- Ezt követően meg kell inni az asszisztens által előkészített cukoroldatot (vízben feloldott 75 g glukóz, ritkán keményítő). Otthonról hozott citromlével ízesíthető.
- A továbbiakban a beutaló orvos által előírt időpontokban (oGTT: 60, 120 és 180 perc, terheseknél csak 120 perc) megismételjük a vénás vérvételt (erre a terhelést végző asszisztens fogja önöket szólítani).
- A köztes időt lehetőleg nyugalomban kell eltölteni és csak cukormentes folyadékot szabad fogyasztani.